



Das Tanz-Stück

Atme



Gefördert durch die
Aktion
MENSCH *bewegend* e.V.

SZENE 2WEI
inklusive tanzkompanie

Das Tanz-Stück: # Atme

Unser zweites Tanz-Stück heißt:

Atme.

In dem Tanz-Stück geht es um:

- Plastik und
- Gegenwart.

Gegenwart hat mehrere Bedeutungen:

1. Es geht um die **Welt von heute**.
2. Was **jetzt** ist **in diesem Augenblick**.

Was hat Plastik mit der Gegenwart zu tun?

Plastik ist in der Welt von heute überall.

Plastik hat mit den Menschen von heute zu tun.

Plastik und die Gegenwart haben viel miteinander zu tun.

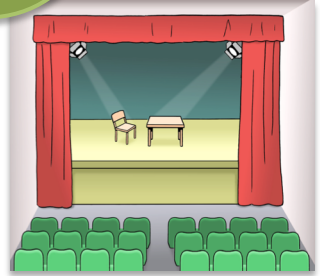
Bei der Gegenwart geht es auch um den Augenblick.

Was passiert genau jetzt?

Die Tänzer und Tänzerinnen zeigen ihre Erfahrungen.

Sie zeigen das mit ihrem Tanz.

2



#

ist ein Sonder-Zeichen.

Das Sonder-Zeichen heißt: Hashtag.

Das ist Englisch.

Hashtag spricht man so: Häsch-Täck.

Das Zeichen benutzt man im Internet.

Plastik

Die Menschen haben Plastik erfunden.
Früher hat es noch **kein** Plastik gegeben.
Plastik gibt es **nicht** in der Natur.
Das heißt: Plastik ist künstlich.

Plastik ist gleichzeitig gut und schlecht.

Was ist gut an Plastik?

Plastik kann das Leben leichter machen.
Viele Dinge lassen sich leicht einpacken.
Zum Beispiel:
Zahn-Pasta in eine Tube.



Was ist schlecht an Plastik?

Es gibt sehr viel Plastik-Müll.
Zum Beispiel:
Plastik-Müll schwimmt im Meer.
Tiere sterben durch diesen Plastik-Müll.
Plastik ist gefährlich für die Umwelt.



An was denken Menschen noch bei Plastik?

Plastik bedeutet für viele:

- Das ist künstlich.
- Da ist **kein** Leben drin.
Man sagt auch:
Das ist leblos.
- Das hat wenig mit Gefühlen zu tun.



Die Gegenwart

Die Gegenwart und die Welt von heute

Es geht um eine moderne Welt.

Viele Menschen sagen:

- Alles muss immer schneller gehen.
- Unser Leben hat immer weniger mit der Natur zu tun.
Das Leben wird immer künstlicher.

Das erinnert an Plastik.

Das ist **kein** schönes Leben.

Die Welt von heute ist oft anstrengend.

Die Gegenwart und der Augenblick jetzt

Es gibt auch noch etwas anderes.

Es gibt auch noch den Augenblick jetzt.

Aber oft ist es so:

Wir denken an früher.

Oder wir denken an später.

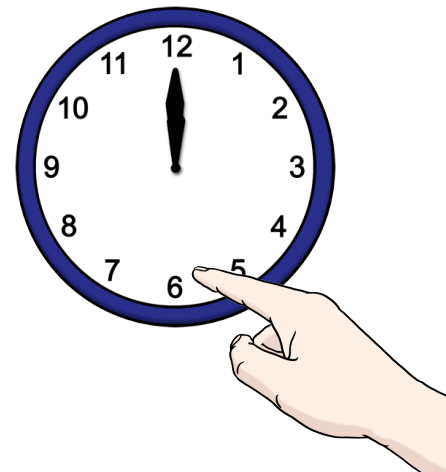
Manche Gedanken sind schön.

Aber wir machen uns auch Sorgen oder haben Angst.

Das ist alles **nicht** der Augenblick jetzt.

Wir verpassen dann den Augenblick jetzt.

Aber jeder Augenblick ist wichtig.



Wir atmen in diesem Augenblick jetzt.

Wir leben genau jetzt in diesem Augenblick.

Früher

Die Zeit früher ist schon vorbei.

Deshalb können wir **nicht** mehr früher leben.

Später

Die Zeit später kommt erst noch.

Deshalb können wir noch **nicht** später leben.

Der Augenblick jetzt ist sehr wichtig.

Wir können nur genau jetzt leben.

Vielleicht denken wir zu viel an früher oder später.

Vielleicht merken wir deshalb zu wenig den Augenblick.

Die Erinnerung an früher kann uns helfen.

Wir können aus der Zeit von früher lernen.

Wir können Dinge später besser machen.

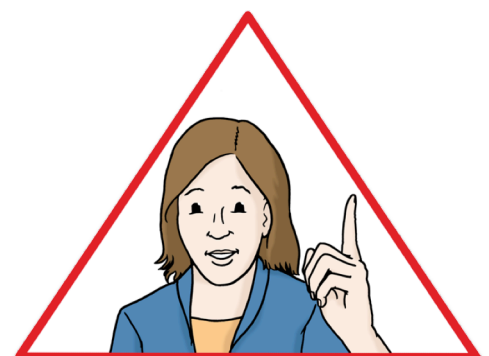
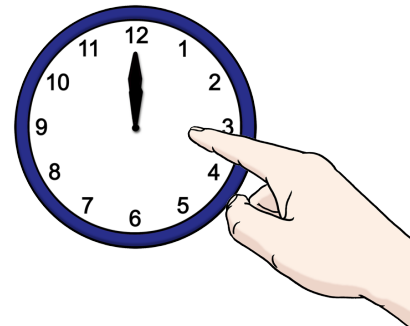
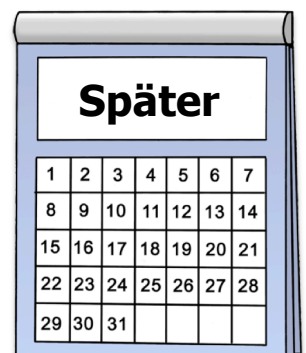
Aber erst müssen wir merken:

Was passiert heute?

Wir atmen genau jetzt.

Wir dürfen das Jetzt **nicht** verpassen.

Nur dann können wir lernen.



Ich atme in diesem Augenblick jetzt.

In diesem Augenblick atme ich ein.

In diesem Augenblick atme ich aus.

Jeder Augenblick im Leben ist wichtig.

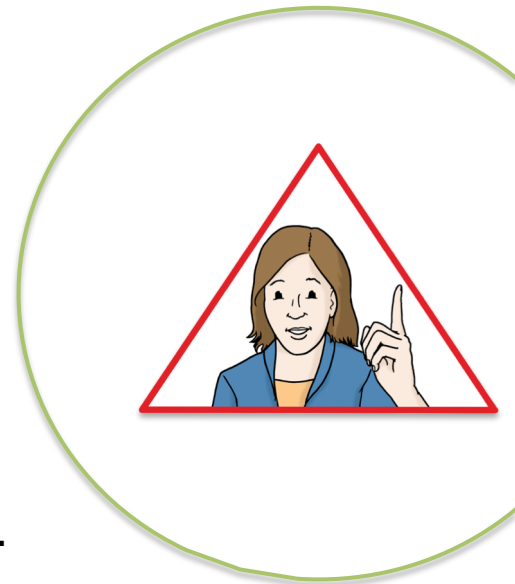
Viele Menschen haben das verlernt.

Aber wir können das wieder neu lernen.

Dann wird die Welt von heute besser.

Dann ist die Welt von heute weniger anstrengend.

Deshalb heißt unser Tanz-Stück: # Atme.



3 Tanz-Stücke

Wir machen 3 Tanz-Stücke.

Diese 3 Tanz-Stücke gehören zusammen.

Die Tanz-Stücke haben miteinander zu tun.

Jedes Tanz-Stück hat mit dem Thema Zeit zu tun.

Atme ist das zweite Tanz-Stück.

Das erste Tanz-Stück hat den Namen: Tarun.

Tarun heißt auf Deutsch: zeitlos.

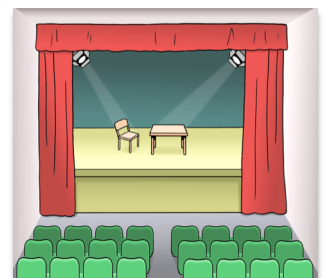
Zeitlos bedeutet: Was immer aktuell ist.

Die Sammlung mit den 3 Tanz-Stücken heißt:

Kala Trilogie.

Kala heißt auf Deutsch: Zeit.

Trilogie bedeutet: Es gibt 3 Teile.



Wer wir sind

Wir heißen Szene Zwei.

Man spricht den Namen so: Zehne Zwei.

Wir sind eine inklusive Tanz-Kompanie.

Wir machen Tanz-Theater.

Kompanie ist ein anderes Wort für: Gruppe.

Wir sind eine Tanz-Gruppe für alle Menschen.

Inklusiv bedeutet für uns:

Alle tanzen zusammen!

Alle können mitmachen!

So erreichen Sie uns:

Szene Zwei Inklusive Tanz-Kompanie

Adresse: zeit.areal

Industriehof 6

77933 Lahr/Schwarzwald

E-Mail: info@szene2wei.de

Verein bewegend e.V.

Adresse: Mercè Mayor

Mintropstraße 63

45239 Essen

E-Mail: bewegend@szene2wei.de

